

Rhino yoga スケジュール



★ 優しいクラス ★★ 全身を動かすクラス ★★★ チャレンジクラス

10:00~16:00
整体 (ミエ)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前				9:30(75分) やさしいヨガ ★ピロシ		9:30(75分) 朝フローヨガ ★★ナオミ	
	10:00(75分) 呼吸を深めるヨガ ★★ナオミ			11:30(75分) 全身リセットヨガ ★ピロシ	10:00(75分) 呼吸を深めるヨガ ★★ナオミ	11:30(60分) パーソナルレッスン ピロシ	10:00(90分) born to yog ★★★ピロシ
午後			14:00(75分) 陰陽ヨガ ★★ナオミ			13:00(90分) born to yog ★★★シノ	12:00(75分) 自由で楽しい フリーヨガクラス ★ピロシ
							14:00(75分) 全身リセットヨガ ★ピロシ
				16:00(90分) オンラインbty ★★★ピロシ			
夜	19:00(75分) オープンハートヨガ ★★ナオミ		19:30(75分) 夜のリラックスヨガ ★クミ	19:00(75分) ヨガが大好き フュージョンクラス ★★ピロシ			