

平成  
30年

# アバ インフォメーション

2018  
5月

## 今月のおすすめ品



今話題の低糖質パン。ブランパを販売中！  
 ブランパンのブランとは？小麦の表皮のこと。  
 小麦の表皮のことを(ふすま)とも呼ぶので  
 ふすまパンとも呼ばれています。  
 ブランパンは一般的なパンと比べて  
 糖質が低く食物繊維が豊富と  
 糖質 約70%OFF 食物繊維 約3.5倍 タンパク質 約2.2倍  
 ブラン食パン、ブランロール、ブランチーズを  
 販売中、お試し下さい♡

### 100 YENSHOP meets.

けいそうど  
**珪藻土**が入荷しました！  
 コースター・スティック・スプーン  
**おすすめ**です！

写真はイメージです。



### 頭皮スパ キャンペーン

★シャンプー・カット・ブロー料金に  
 ぷらす ¥500(+税)  
 ¥4,700-(+税)

★頭皮スパのみ ¥1,500(+税)

※ブロー別途料金

フケ・かゆみ解消！ 抜け毛予防！



## Mum CAFE

### 母の日 ワークショップ

『サプライズボックス』&『ポップアップカード』作り

日時: 5/2~5/13(火曜日をのぞく)

10:30~15:00

参加費: ボックス ¥150

カード ¥100

## ハナサク

2018 母の日 お母さんにありがとうを

5/13(日) 贈ろう♡

お母さんが笑顔になる

素敵なお花をご用意しております。

フラワースクールhana\*hana

5/3・木 11:00~14:00~

親子レッスン&フラワーJr

母の日のアレンジメントをつくります♪

5/19・土 5/20・日 14:00~

初夏のガーデニングレッスン

## アバインからのお知らせ

### フリーマーケット開催



5/12日(土)

時間: 10時~

場所: 北側中庭

※雨天屋内

### 鮮魚店オープン

5月初旬

『鮮魚の渡憲』がオープンします。